

# RAVIOLI ALLE FAVE

**D**ose per 6 persone

## Preparazione:

120 minuti

## Ingredienti:

Per la pasta: farina bianca g 100  
- farina di grano duro g 100 - 2  
uova - sale

## Per il ripieno:

fave da sgranare kg 1,500 -  
petto di pollo g 350 - parmigiano  
grattugiato - mentuccia - olio  
d'oliva - sale - pepe

## Per la salsa:

pecorino fresco g 250 - panna  
liquida g 200 - pinoli g 40 -  
maggiorana - cerfoglio - sale -  
pepe

## Preparazione:

Impastate la farina bianca con  
quella di grano duro, le uova, un  
pizzico di sale, lavorando a  
lungo per ottenere una pasta  
soda ma elastica che farete  
riposare avvolta in pellicola. Per  
il ripieno, sgranate le fave, fatele  
sbollentare per 2', quindi  
pelatele. Riducete a cubetti il  
petto di pollo, saltatelo in padella  
con un filo d'olio caldo,

condendo con sale, pepe e un  
rametto di mentuccia. Dopo 3'-4',  
togliete la mentuccia e trasferite  
la carne nel mixer insieme con le  
fave e alcune foglie di mentuccia  
fresca. Avviate brevemente  
l'apparecchio per ottenere un  
composto non troppo fine al  
quale aggiungerete un cucchiaino  
di parmigiano, sale e pepe. Con  
la macchinetta, tirate la pasta in  
sfoglie sottili e allineatevi, lungo  
la linea mediana, dei mucchietti  
di ripieno distanti tra loro circa  
cm 6. Ripiegate sul ripieno la  
parte di sfoglia libera, premete  
tutto intorno per chiudere, quindi  
tagliate con la rotella, per  
ottenere dei ravioli quadrati  
(circa 60 ) di cm 6 di lato.  
Lessate i ravioli in abbondante  
acqua bollente, salata. Intanto,  
fate stemperare nella panna  
scaldata il pecorino ridotto a  
cubetti. Insaporite la salsa con  
sale, pepe e un trito di  
maggiorana, cerfoglio, pinoli;  
scolate i ravioli, salsateli,  
trasferiteli nel piatto da portata e  
serviteli con una guarnizione di  
cerfoglio fresco.

## GITA A CORFÙ

CRAL INPS e INTERCRAL ABRUZZO

Propongono

dal 1 al 9 luglio 2005

una settimana di mare, sole e divertimento

# CORFU' 2005

Hotel Magna Grecia \*\*\*\*

La quota comprende

- Viaggio PE-BA; BA-PE con PullmanGT che resta a disposizione tutto il periodo,
- Bari-Corfù A/R con traghetto MADMARNAVI  
Andata (cabine con cuccette)  
Ritorno (passaggio ponte)
- Sistemazione in hotel in camere con bagno/doccia e servizi privati
- Trattamento di mezza pensione
- Uso strutture hotel (piscine, sdraio ombrelloni ecc)

La quota non comprende

- Minicrociera di un giorno con barca privata e pranzo in spiaggia ( 20)
- Ingresso alla casa museo della principessa Sissi ( 5)

Quota individuale **435**

Per i soci CRAL INPS **399** (con il contributo del CRAL)

Prenotazioni con contestuale versamento di un acconto di 100 Fioriti (338 740 91 83) - Carusi entro martedì **31 maggio** p.v.  
Saldo entro lunedì 20 giugno.

## RECENSIONI

DA LORENZO FIORITI

### IL LIBRO

Alfonso Berardinelli: **L'ABC del Mondo contemporaneo - Autonomia benessere catastrofe** - edizioni Minimum Fax . 7,00 Un passo del libro:

Leggere è un atto mentale che avviene non soltanto nel momento in cui teniamo un libro aperto davanti ai nostri occhi, ma continua ad avvenire in forma diversa anche quando materialmente il libro è lontano, quando facciamo altro, viviamo la nostra vita e continuiamo ad avere nelle mente, in superficie o in profondità, le immagini, le idee, il ritmo, le storie, i personaggi che i libri ci hanno permesso di conoscere...

Senza dubbio il bello della lettura è anche nel fatto che ci isola, ci svincola dalla società, ci fa stare in

↑ silenzio e richiede anche intorno a noi un certo silenzio: fa tacere i fastidiosi e spesso inutili rumori di fondo nei quali la mente si disperde senza fermarsi abbastanza a lungo su niente.

La lettura silenziosa e solitaria aiuta a sentire e a rafforzare la nostra libertà interiorizzata di individui dotati di coscienza e di un'immaginazione capace di superare i limiti materiali della vita che viviamo.... Allungate una mano, prendete senza paura uno dei libri famosi, letti o mai letti, interrompete per mezz'ora quello che fate o pensate, aprite le pagine e cominciate a leggere. Magari a voce alta, usando la vostra voce. Solo così i capolavori del passato diventano attuali e contemporanei, solo così potete liberarvi per un po' dalla tirannia del presente.

DA RACHELE BUZZELLI

### IL LIBRO

Doris Lessing **Mara e Dann** - Editore Fanucci, 18

Narra l'avventura di due bambini protagonisti di una "favola" inquietante. La scrittrice immagina un continente sconvolto da siccità e incendi, da nubifragi e guerre, dal quale i due bambini fuggono per dirigersi verso nord alla ricerca di luoghi freschi e vallate gelate perchè da poco usciti da una glaciazione. Nonostante la narrazione di catastrofi, mutamenti climatici e orrori di ogni tipo, la vicenda si conclude con un bel "lieto fine". Doris Lessing

↑ ha narrato in tanti romanzi e racconti l'apartheid, i grandi spazi africani, gli anni 70 e 80 per approdare al primo romanzo di fantasia in tarda età, perchè adesso è più orientata verso il "divertimento" che all'impegno. I suoi scritti sono testimonianze di un impegno politico e sociale rivolto contro ingiustizie, emarginazione del popolo africano, contraddizioni del mondo moderno. Con l'avanzare dell'età si diverte a scrivere romanzi a metà strada tra la fantascienza e la storia, proponendo scenari al limite del credibile.

## PER RIDERE UN PO'...

Napoli: *"Ho 10 figli; si chiamano tutti Gennarino".*

*"E come fai a distinguerli?"*

*"Li chiamo per cognome!"*

-----  
Cosa pensano che sia il 740 nelle varie città d'Italia?

A Milano:

*La denuncia dei redditi.*

A Roma:

*La Volvo740*

A Napoli:

*Le otto meno venti*

A Palermo:

*Ma chi minchia di calibro iè questo?*

-----  
La bambina torna a casa imbronciata:

*"Mamma non usciro' più con Pierino perche' sa troppe canzoni sconce!"*

La mamma:

*"Ed ha il coraggio di cantarle davanti a te!"*

*"No, mamma lui le fischia solo!"*

-----  
CRONACA: Pierino uccide il padre e la madre per partecipare alla colonia degli orfani.

## ...INTER CRAL

Presso l'Aula Magna della Facoltà di Farmacia di Chieti dell'Università G. D'Annunzio

Sabato 14 maggio 2005  
alle ore 21,00

il gruppo teatrale  
Giovani Amici del Teatro  
di Pescara

presenta una commedia brillante  
di M. Antonietta Feruglio

**Dentr' a le otte, massere**

Ingresso libero

## SOCI

Per un socio che ci lascia

**Livio Lodi**

è infatti andato in pensione  
tre nuovi se ne aggiungono alle  
nostre fila

**Antonella Gialloredo**

**Fabrizio Musani**

**Gabriella Nanni**

Ai neo iscritti un cordiale  
benvenuto e l'augurio di trovare  
un ambiente *CRAListico* ottimale.

## Torneo di Ping-Pong

**I**niziato oramai da un po' di tempo non trova ancora modo di terminare causa assenze dei concorrenti.

In effetti doveva nascere come torneo da completarsi in giornata (torneo ad eliminazione diretta) ed invece, su richiesta dei partecipanti si è trasformato in un tutti contro tutti (torneo all'italiana) e quindi una sola giornata non è bastata.

Poi a causa dell'assenza dell'uno o dell'altro concorrente ancora non finisce.

In ogni caso ecco la classifica provvisoria:



Morelli Raffaele  
7



Sclocco Anselmo  
6



Conforte Franco  
5



D'Angelo Paolo  
5



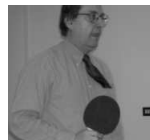
Di Gregorio Raffaele  
3



Febo Antonio  
2



Ortenzi Filippo  
2



Fioriti Lorenzo  
0

In settimana comunque, assenze permettendo, finalmente finirà e sul prossimo bollettino sarà pubblicata la graduatoria definitiva (almeno spero).

Per il momento in bocca al lupo a tutti i partecipanti.

## FESTA DI PRIMAVERA

**17 aprile 2005.**

Un po' tardi per tale festa, ma il tempo di questo inizio di primavera non è clemente.

La giornata si presenta buona nonostante le previsioni avverse. Poi scopriremo che intorno a noi si è scatenato il maltempo.

Appuntamento alle ore 11.00 al "Berrettino": un bell'agriturismo tra Silvi e Atri.

I soci, alcuni puntualissimi, hanno impegnato la mattinata con l'ormai tradizionale *'tiro con l'arco'*.

Questa attività riscuote sempre un enorme successo grazie a Marco, sapiente istruttore, e ai nostri novelli *'Robin Hood o Guglielmo Tell'* che si esibiscono.

Altri soci hanno preferito le passeggiate all'aria aperta con la vista di un notevole panorama e conoscenza ravvicinata di simpatiche caprette e bei cavalli utilizzati per insegnare a cavalcare agli ospiti dell'agriturismo.

Gli irriducibili 'cartai' hanno dato

prova di efficienza e tempestività. Non abbiamo fatto in tempo ad utilizzare i mazzi di carte del CRAL; loro stessi erano attrezzati con dotazione personale.

Non abbiamo avuto neanche il tempo per fare altro che è suonata la campana per il pranzo. E che pranzo !!

Hanno parlato persino le 'papere mute' e noi non abbiamo tralasciato l'ottimo vino rosso della casa.

Tutti soddisfatti dell'ottimo pranzo. Qualcuno è arrivato solo per quell'ora faticosa, ma ha recuperato con prontezza.

Molti hanno preferito prolungare la permanenza per la fase digestiva, mentre qualche goccia di pioggia si è fatta sentire.

Un gruppo di accaniti è rimasto fino alle ore 18.00.

Vogliamo anche ringraziare la titolare per la squisita accoglienza e disponibilità.

Arrivederci alle prossime iniziative.

## DUDU

### Dichiarazione Universale Diritti Umani

#### Articolo 22

Ogni individuo in quanto membro della società, ha diritto alla sicurezza sociale nonché alla realizzazione, attraverso lo sforzo nazionale e la cooperazione internazionale ed in rapporto con l'organizzazione e le risorse di ogni Stato, dei diritti economici, sociali e culturali indispensabili alla sua dignità ed al libero sviluppo della sua personalità.

#### Articolo 23

1) Ogni individuo ha diritto al lavoro, alla libera scelta dell'impiego, a giuste e soddisfacenti condizioni di lavoro ed alla protezione contro la disoccupazione.

2) Ogni individuo, senza discriminazione, ha diritto ad eguale retribuzione per eguale lavoro.

3) Ogni individuo che lavora ha diritto ad una remunerazione equa e soddisfacente che assicuri a lui stesso e alla sua famiglia un'esistenza conforme alla dignità umana ed integrata, se necessario, ad altri mezzi di protezione sociale.

4) Ogni individuo ha il diritto di fondare dei sindacati e di aderirvi per la difesa dei propri interessi.

## Poesie

### di Annalisa Barletta

*Rimani sul tavolo  
senza linee bizzarri  
incantesimi  
in mezzo a terracotte incredole  
di fumo  
e giostre di perché  
come calice senza stelo  
con vuoto a rendere*

### di Filippo Ortenzi

*GIORNI  
Ci son dei giorni smègi e  
lombodiosi  
col cielo drago e un fonzero  
gongruto  
ci son meriggi gnalidi e  
budriosi  
che plodigan sul mondo  
infrangelluto;  
ma oggi è un giorno a zimpagi e  
zirlecchi  
un giorno tutto gnacchi e  
timparlini.  
Le nuvole buzzillano, i  
bernbecchi  
luderchiano coi fernagi tra i  
pini;  
è un giorno per la vånvere, un  
festicchio  
un giorno carmidioso e  
prodigièro  
in cui m'hai detto  
"t'amo per davvero!"*

# IL PAPIRO

N. 15 Anno 3

maggio-giugno 2005

Periodico riservato ai soci

## Redazionale

Non sono giornalista, nè tantomeno scrittrice di mestiere (magari!). Quello che scrivo segue generalmente un sentimento interiore che mi stimola ad esprimere liberamente le mie opinioni e le mie sensazioni.

Risento ancora, come molti di voi, della forte impressione subita dagli avvenimenti di questi ultimi mesi: la scomparsa di Terri, di Karol Wojtyla,

di Ranieri di Monaco e ci aggiungo anche di Alberto Castagna, di cui in tanti seguivamo il programma televisivo.

Intanto continua la guerra assurda in Iraq, centinaia gli attentati, i morti e... Non si può andare avanti guardando solo a questi fatti tristi, la vita continua e ognuno di noi, nel suo privato, coltiva piccole o grandi gioie, attimi di felicità, motivi di gratificazione e di soddisfazione.

Qualcuno avrà cambiato macchina, rinnovato l'arredamento, acquistato casa, prenotato viaggi, godrà del pensionamento che gli permette di vivere in libertà e occupandosi di più di se stesso e delle passioni trascurate durante i lunghi anni trascorsi sul posto di lavoro.

In coda a tutti gli avvenimenti, registro l'elezione del nuovo Papa "Benedetto XVI", che è stato eletto dopo quattro votazioni soltanto, fatto abbastanza raro nella storia della chiesa e che risponde all'esigenza di ogni cristiano di non restare per troppo tempo senza un Pastore che lo guidi nel suo cammino di fede e di speranza.

A quanti si apprestano a interrompere il tran-tran quotidiano con un meritato periodo di ferie vanno i miei auguri che ritornino rinfrancati e pieni di nuova energia per affrontare gli impegni successivi.

C.R.A.I. I.N.P.S. Pescara  
"Bruno Dottorini"

Aderente alla FENAC - INPS

